

Frühbucher-Rabatt sichern!

Peter Hess®

# Sound, Body & Soul Festival

1.-4. Juli `27

Hof Oberlethe

OPEN TO ALL

## Donnerstag, 1. Juli 2027

| | |
|---|---|
| ab 15.00 | Anmeldung, Location kennenlernen und erste Festivalmomente genießen |
| **18.00** | **ABENDESSEN** |
| 19.00 | Festivaleröffnung & klangvolles Einstimmen *mit Peter Hess* |
| 19.15–20.15 | Vortrag: Obertöne und Gehirn – warum wir mehr hören können, als wir glauben *mit Wolfgang Saus* |
| 20.30–21.30 | Konzert *mit Wolfgang Saus* |
| anschl. | Klang-Ritual – auf dem Weg zu deinen Wünschen! *mit Peter Hess* |

## Freitag, 2. Juli 2027

### 7.00–8.00 · Verschiedene Morgenangebote zur Auswahl

- Klangyoga mit klangbegleiteter Pranayama, klanggestützter Meditation und Yoga-Klangmassage™ *mit Nancy Fontaine*
- Qigong und Klang: Energie und Achtsamkeit für den Tag *mit Julia Kolocek*
- Schüttelmeditation – Mit Bewegung und Klang in den Tag starten *mit Lina Herkert*

| | |
|---|---|
| **8.00–9.00** | **FRÜHSTÜCK** |
| 9.30–10.30 | Vortragsshow: Kymat – Wenn Klang sichtbar wird *mit Sven Meyer* |

### 11.00–13.00 · Workshops von 2 Stunden zur Auswahl

- Von der Klangschale zur eigenen Stimme – Obertöne in dir selbst entdecken *mit Wolfgang Saus*
- Klang & Chakren – unsere Energiezentren entdecken *mit Nicole Herkert*
- Atem, Stimme, Klang – Eine Reise in den Körper, den eigenen Ausdruck und die Welt des Klangs *mit Lina Herkert*
- Mit Gong-Klängen und Imagination die Kraft von Ritualen erleben *mit Daniel Otterbein*
- Klangangebote im Freien gestalten *mit Holger Decker*
- Didgeridoo spielen für Anfänger – Klang, Atem und Rhythmus erleben *mit Alex Mayer*
- Mit Klangelementen Gespräche wirkungsvoll unterstützen *mit Simone Westholt-Smith*
- Peter Hess® Klangmassage Referesh-Kurs, Teil 1 *mit Connie Henning (nur in Verbindung mit Teil 2)* *Voraussetzung: Basis-Ausbildung Peter Hess® Klangmassage*

## Freitag, 2. Juli 2027 · Vormittag-Abend

### Weitere Kurz-Workshops zur Auswahl

| | |
|---|---|
| 11.00–11.45 | Progressive Muskelentspannung mit Klängen *mit Friederike Depping-Schreiber* |
| 12.00–13.00 | Yoga auf dem Stuhl mit Klängen *mit Friederike Depping-Schreiber* |
| **13.00–14.00** | **MITTAGESSEN & PAUSE bis 15.00** |

### 15.00–18.00 Workshops von 3 Stunden zur Auswahl

- Klangbäder – eintauchen in die Vielfalt der Klänge
- Metall- & Kristall-Klangschalen – Klangwelten verbinden *mit Holger Decker*
- Das Monochord entdecken – neue Klangräume erleben *mit Caspar F.-J. Harbeke*
- Basic Trust – Mit Klang die innere Quelle deines Urvertrauens entdecken *mit Daniel Otterbein*
- HERZkohärenz & Klang – Körper, Geist und Seele in Einklang erleben *mit Angelika Rieckmann*
- Peter Hess® Klangmassage Referesh – Teil 2 *mit Connie Henning (nur in Verbindung mit Teil 1)* *Voraussetzung: Basis-Ausbildung Peter Hess® Klangmassage*

### Weitere Kurz-Workshops zur Auswahl

| | |
|---|---|
| 15.00–16.30 | Klangschalen regen alle Sinne an! - Erlebe einen Klangparcours *mit Marion Buhlmann* |
| 16.45–18.00 | Klangyoga für Kinder – spielerisch bewegen, wahrnehmen und entspannen *mit Petra Adler* |
| **18.15–19.15** | **ABENDESSEN** |
| 19.30–20.15 | Vortrag: Was unser Sein zusammenhält in einer fragmentierten Welt – Klänge als Vehikel zu unserer inneren Beheimatung *mit Prof. Dr. rer. nat. Thilo Hinterberger* |
| 20.30 | Konzert QUEENS BEAT – Lebensfreude auf dem Dancefloor *mit Manuela König und Alex Mayer* |

**Tickets & weitere Infos:**
**www.klangkongress.de**

*Programmänderungen vorbehalten.*

Das Klangfestival wird vom Internationalen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. veranstaltet – in Kooperation mit dem Peter Hess® Institut und Hess Sound.

## Samstag, 3. Juli 2027

### 7.00–8.00 · Verschiedene Morgenangebote zur Auswahl:

- Klangyoga mit klangbegleiteter Pranayama, klanggestützter Meditation und Yoga-Klangmassage™ *mit Nancy Fontaine*
- Qigong und Klang: Energie und Achtsamkeit für den Tag *mit Julia Kolocek*
- Schüttelmeditation – Mit Bewegung und Klang in den Tag starten *mit Lina Herkert*

**8.00–9.00 FRÜHSTÜCK**

**9.30–10.00** Einklang & gemeinsamer Start in den Tag

**9.45–10.30** Vortrag: Wenn Klang den Vagus berührt – Die Heilkraft von Resonanz und Schwingung für Nervensystem und Selbstheilung *mit Dr. med. Ingfried Hobert*

### 11.00–13.00 · Workshops von 2 Stunden zur Auswahl

- Wellness mit Klang: Kleine Rituale, große Wirkung *mit Daniela Abel*
- Bewusstseinserweiterung durch einen mit Klang begleiteten Resonanz-Atem-Prozess mit *Prof. Dr. Thilo Hinterberger*
- Entspannung für den Rücken mit Klangschalen *mit Zeljko Vlahovic*
- Mit Peter Hess® Klangmassage in Einrichtungen des Gesundheitswesens arbeiten *mit Raphaël Cornet*
- Faszination Feng Gong – Klangvielfalt entdecken und ausprobieren *mit Connie Henning*
- Sand und Klangwellen – Wenn innere Bilder im Sand auf Klangschwingungen treffen *mit Asta Liumparienė*
- Klangangebote im Freien gestalten *mit Holger Decker*
- Handpan für Anfänger *mit Peter Gabis*

**13.00–14.00 MITTAGESSEN & PAUSE bis 15.00**

### 15.00–18.00 · Workshops von 3 Stunden zur Auswahl

- Klangbäder – eintauchen in die Vielfalt der Klänge
- Klangtransformation – Lebensfreude wecken und dein Potenzial entfalten *mit Peter Hess und Dr. phil. Christina Koller*
- Basic Trust – Mit Klang die innere Quelle deines Urvertrauens entdecken *mit Daniel Otterbein*
- Die Klangwelt der TamTam Gongs entdecken *mit Zeljko Vlahovic*
- Metall- & Kristall-Klangschalen – Klangwelten verbinden *mit Holger Decker*
- HERZkohärenz & Klang – Körper, Geist und Seele in Einklang *mit Angelika Rieckmann*
- Der Körper als Resonanzraum der Seele – Klanginterventionen bei Depressionen *mit Cordula Tolkmitt*
- ACQUAVIBRA® - Resonanz im Element Wasser *mit Cornelia Petschnik*

### Weitere Kurz-Workshops zur Auswahl

**15.00–16.30** Klangschalen regen alle Sinne an! - Erlebe einen Klangparcours *mit Marion Buhlmann*

**16.45–18.00** Klangyoga für Kinder - spielerisch bewegen, wahrnehmen und entspannen *mit Petra Adler*

**18.15–19.15 ABENDESSEN**

**19.30–20.15** Vortrag: Klangmassage im Krankenhaus – Einblicke in die MuSoCa-Studie *mit Raphaël Cornet*

**20.30** Konzert GRAVITY *mit Peter Gabis*

**22.00** Gong-Trance-Session *mit Silvana Leskovar & Mirjana Maksimovic*

## tag, 4. Juli Sonntag, 4. Juli 2027

### 7.00–8.00 · Verschiedene Morgenangebote zur Auswahl

- Klangyoga mit klangbegleiteter Pranayama, klanggestützter Meditation und Yoga-Klangmassage™ *mit Nancy Fontaine*
- Qigong und Klang: Energie und Achtsamkeit für den Tag *mit Julia Kolocek*
- Schüttelmeditation – Mit Bewegung und Klang in den Tag starten *mit Lina Herkert*

**8.00–9.00 FRÜHSTÜCK**

**9.30–10.00** Einklang & gemeinsamer Start in den Tag

**9.45–10.30** Vortrag: Räume der Resonanz für ein gesundes und erfülltes Leben - Das Orthosprinzip *mit Univ.-Prof. Dr. Lucian Hartmut Schröder*

### 11.00–13.00 · Workshops von 2 Stunden zur Auswahl

- Gentle Conscious Connected Breathwork & Sound *mit Kathrin Kreis*
- Klang & Chakren – unsere Energiezentren entdecken *mit Nicole Herkert*
- Bewusstseinserweiterung durch einen mit Klang begleiteten Resonanz-Atem-Prozess *mit Prof. Dr. Thilo Hinterberger*
- Mit Gong-Klängen und Imagination die Kraft von Ritualen erleben *mit Daniel Otterbein*
- Entzünde das Feuer in dir - Tanzmeditation *mit Nathalie Suárez & Cristóvão Falcão*
- Handpan spielen für Anfänger *mit Peter Gabis*
- Konzentrations-, Aufmerksamkeits- und Achtsamkeitstraining mit Klang für Kinder und Jugendliche *mit Ulrich Krause*

### Weitere Kurz-Workshops zur Auswahl

**11.00–12.00** Klang und Psychiatrie im Dialog *mit Dr. med. Zsolt Regős-Ilyés*

**12.00–13.00** The Mindfulness Bell *mit Manan Sharma*

**13.15–13.30** Gemeinsamer Festivalausklang *mit Peter Hess*

**13.30–14.30 MITTAGESSEN**

### Festival-Feeling genießen – entdecken, begegnen und entspannen

Lass dich von der Festivalatmosphäre inspirieren und gestalte deine Zeit ganz nach deinen Wünschen. Morgens, abends und zwischendurch gibt es viel zu entdecken – und immer wieder Raum zum Entspannen und Begegnen.

**Vielfältige Zusatzangebote**
Genieße besondere Momente bei einer Kakao- oder Matcha-Tee-Zeremonie und tanze am Abend beim Ecstatic Dance frei. Probiere Neues aus und genieße das Miteinander – du entscheidest vor Ort, worauf du Lust hast.

**Selfcare-Space im Hotel Lethehof – Treatments & mehr**
Deine kleine Auszeit beim Klangfestival: Genieße individuelle Angebote und wohltuende Treatments – Buchung vor Ort.

**Outdoor-Bühne**
Live-Musik, Poesie und weitere Klangerlebnisse unter freiem Himmel sorgen für Festivalfeeling:

- Dusk to Dawn mit Lina Herkert & Friends
- Meditatives Konzert mit Lina Herkert
- Konzert mit Raphaël Cornet
- Konzert mit Friederike Depping-Schreiber & Mathias Elsner-Heyden
- Rumis Poesie und Klang mit Silma Belin
- Kundalini Sound Healing – The Healing Power of Your Own Voice mit Aybüke Özel
- Lyrik und Klang mit Gedichten von Rainer Maria Rilke mit Bettina Laue

**Bunter Marktplatz**
Entdecke schöne und inspirierende Dinge, stöbere nach Herzenslust und komme mit anderen ins Gespräch.

**Gemütliche Rückzugsorte**
Finde zwischendurch einen Platz zum Entspannen und Verweilen – in Stille oder mit Klang.